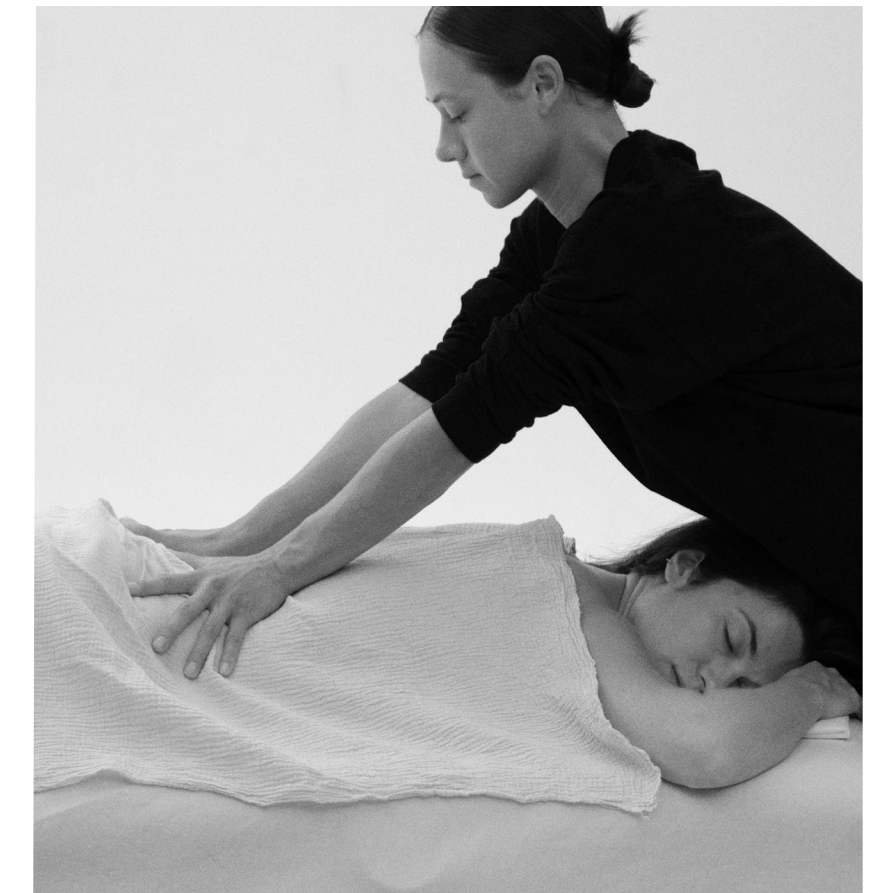


LE TOUCHER COMME CHEMIN VERS UN CORPS HABITÉ

SOINS SUR MESURE
QUI SE CONSTRUIT
À DEUX



MASSAGE
CORPS
VISAGE



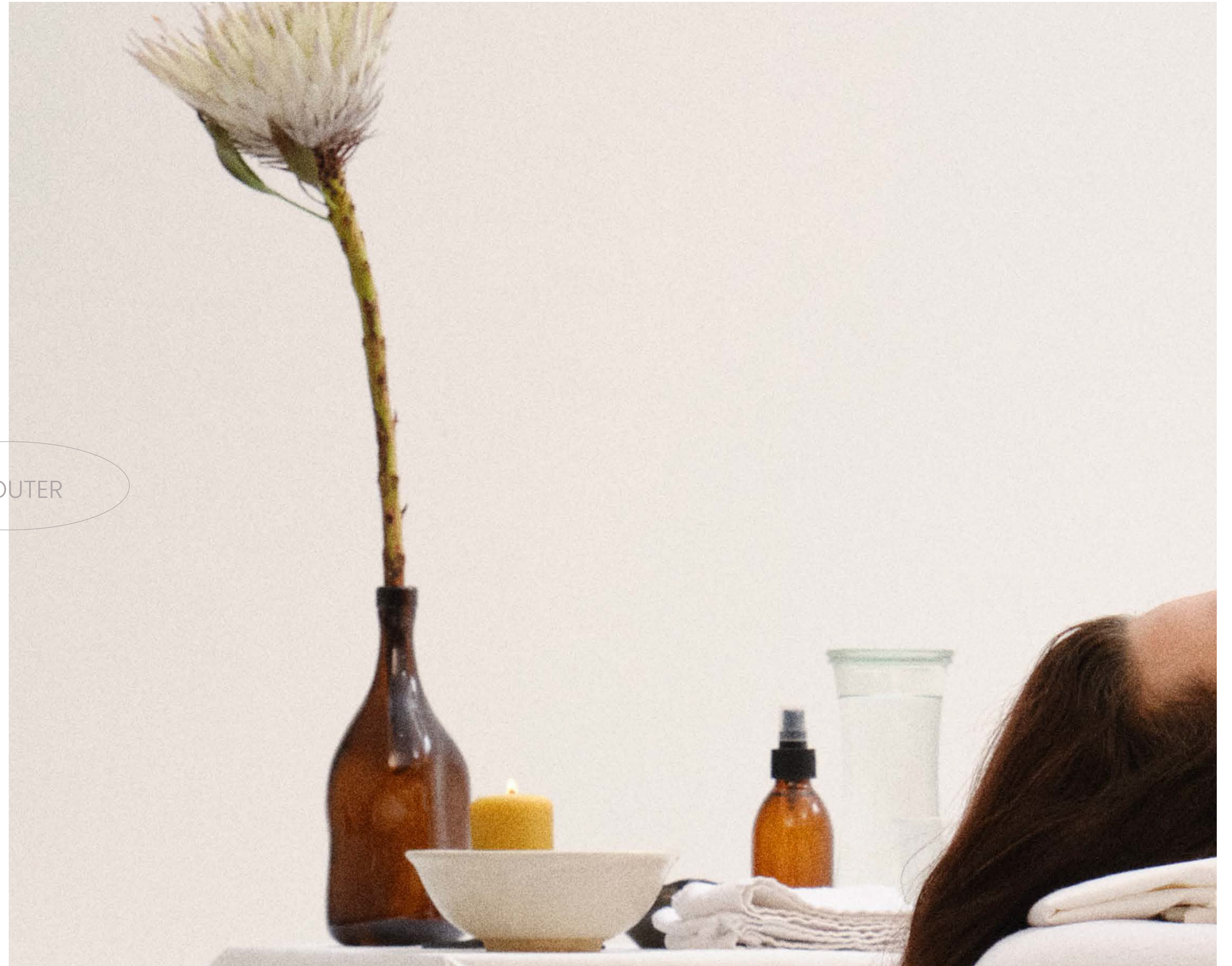
AVANT LE GESTE

Chaque personne est une histoire à rencontrer. Ton histoire ne ressemble à aucune autre. Tes expériences, tes joies, tes peines, tes rencontres et tes émotions s'inscrivent au fil du temps. Ton corps lui aussi fait partie de cette histoire. Il s'adapte, se tend, se relâche. Parfois détendu, parfois créant des tensions.

Prendre le temps de te rencontrer. À l'écoute avant le geste. Au dialogue avant la réponse. Au toucher qui s'ajuste à ce qui se ressent, plutôt qu'à ce qui se prévoit.

Tu viens avec tes envies tes besoins, tes sensations. Je suis là présente, et t'apporte mon écoute et mon savoir-faire.

ÉCOUTER



LE SOIN SE CONSTRUIT ENSEMBLE.

LE LÂCHER-PRISE

MASSAGE SUR MESURE RELAXANT

Un temps de suspension, le souffle retrouve son espace et le corps et l'esprit relâchent les tensions.

Le toucher alterne manœuvres enveloppantes, gestes profonds avec attention portée à la respiration. Le rythme et l'intensité s'ajustent à tes sensations.

110 €	90 MINUTES
80 €	60 MINUTES

ACCOMPAGNER



LE DÉPLOIEMENT

MASSAGE RESTAURATIF

Les tensions se dénouent, le mouvement retrouve sa fluidité et le corps s’ouvre à de nouvelles possibilités.

Le toucher alterne manœuvres musculaires profondes, mobilisations et étirements, en lien avec le souffle. Les pressions s’adaptent aux zones de tension, aux sensations et à la mobilité du corps.

110 €	90 MINUTES
80 €	60 MINUTES



AJUSTER

L'ÉVEIL

MASSAGE VISAGE LIFT & ÉCLAT

Les traits du visage s'adoucissent, la peau est repulpée, le teint est frais. La peau retrouve sa santé. Le soin associe double nettoyage, massage profond et hydratation.

Le toucher chauffe la peau, draine les circulations lymphatique et sanguine. Le massage profond et tonique se succèdent. Les pierres naturelles accompagnent le soin pour remodeler les traits du visage et apaiser la peau.

RÉVÉLER



75 MINUTES	80 €
------------	------

L'ART DE LAISSER ÊTRE

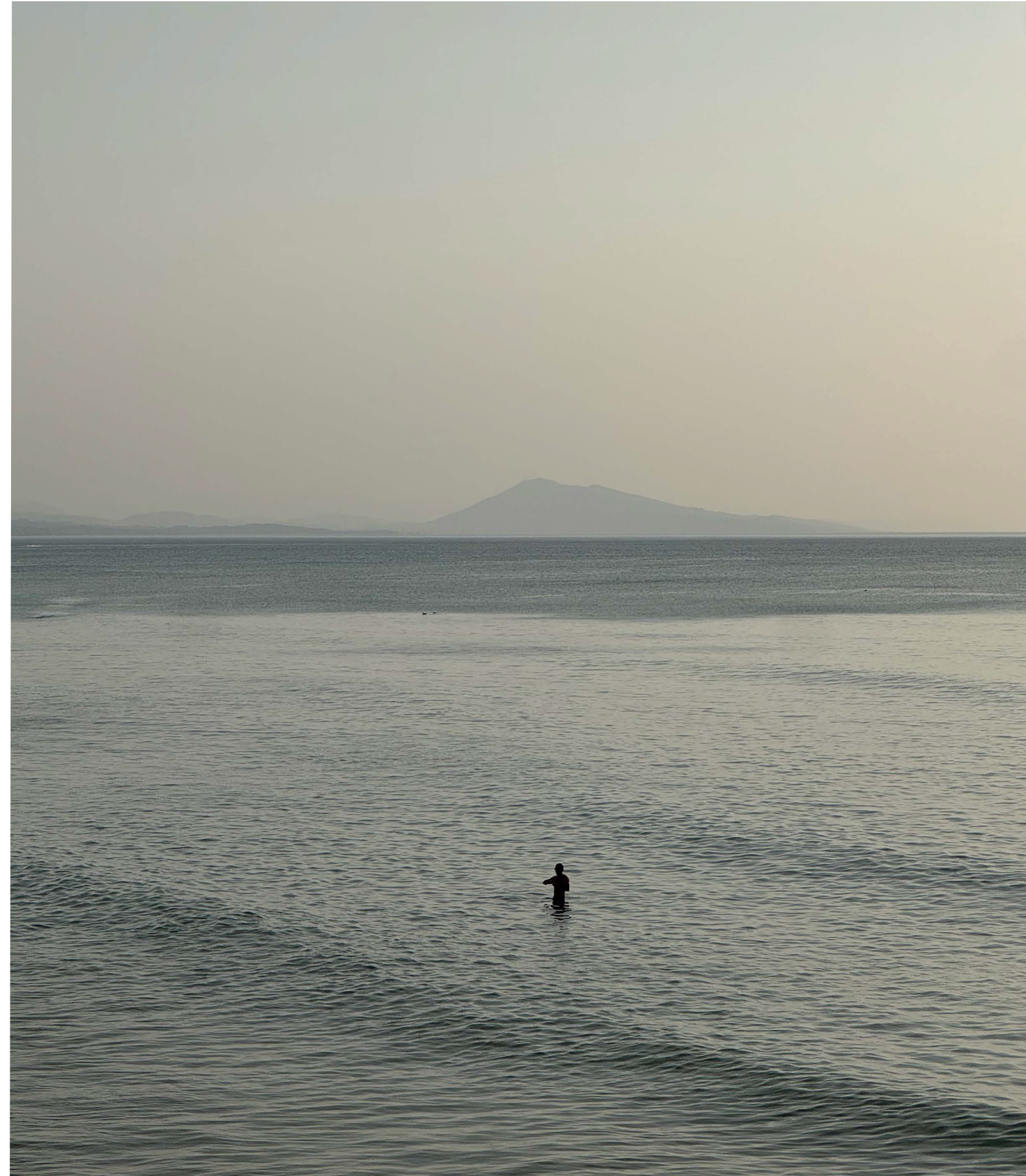
RECEVOIR, SANS RETENIR.

Il y a une beauté particulière dans ce qui ne cherche pas à posséder. L'Aparigraha, principe issu de la philosophie du yoga, invite à accueillir sans s'attacher, à recevoir sans chercher à retenir.

C'est une inspiration qui accompagne ma façon de prendre soin de toi : écouter sans imposer, ajuster sans contrôler, être présente sans chercher à diriger.

Comme le papillon qui se pose sur une fleur, reçoit ce qu'elle lui offre, puis reprend son envol, chaque rencontre a sa propre durée, son propre mouvement. Le soin est là pour ouvrir un nouvel espace. Un moment où tu peux déposer, ressentir, respirer... puis repartir avec ce qui résonne au plus profond toi.

Merci pour ta confiance.



UN SOIN COMMENCE
PAR UNE RENCONTRE

PRENDRE RENDEZ-VOUS

Flore Quélin
06 50 26 74 87 • @florequelin
PARIS & AILLEURS